

PROGRAM NAUKOWY

Piątek, 26.09.2014 r.

- 9.45-10.00 **Otwarcie Kongresu – dr n.med. Wiesław Tomaszewski, wystąpienia zaproszonych Gości**
10.00-10.30 **WYKŁAD WPROWADZAJĄCY – Postępy medycyny sportowej w publikacjach czasopisma „Medycyna Sportowa” w latach 1985-2014 – dr n. med. Henryk Kuński**
- 10.30-11.10 **Sesja 1. Kierunki rozwoju medycyny sportowej w aspekcie sportu i zdrowia publicznego**
10.30-10.50 1. Kierunki rozwoju medycyny sportowej w aspekcie sportu i zdrowia publicznego – prof. dr hab. med. Anna Jegier
10.50-11.10 2. Aktywność fizyczna o charakterze sportowym a zdrowie – prof. dr hab. med. Jerzy Widuchowski
- 11.10-11.40 *PRZERWA*
- 11.40-13.30 **Sesja 2. Nowoczesne metody i środki wspomagające efektywność treningu sportowego – suplementy żywieniowe i dozwolone środki farmakologiczne (Sesja poświęcona pamięci Prof. dr hab. med. Jerzego Popinigisa)**
Moderatorzy: prof.dr hab. Jędrzej Antosiewicz, prof.dr hab. med. Artur Mamcarz, dr n.med. Witold Furgał
- 11.40-12.00 1. Mechanizm działania PTF w ochronie włókien mięśniowych przed uszkodzeniem wywołanym wysiłkiem fizycznym – dr hab. Wiesław Ziólkowski
12.00 - 12.20 2. Pirogronian jako suplement diety sportowców – dr hab. Robert Olek
12.20 - 12.40 3. Rola diety w niwelowaniu stanów zapalnych indukowanych nadmiernym wysiłkiem fizycznym i żelazem – prof. dr hab. Jędrzej Antosiewicz
12.40-12.55 4. Wysiętek – mikrobiota –probiotyki – dr n.med. Igor Łoniewski
12.55-13.10 5. Nadwrażliwość pokarmowa IgG zależna w sporcie – fakty i mity – mgr Małgorzata Drobczyńska
13.10-13.20 6. Regulacja stanu zapalnego na przykładzie wyników najnowszych badań naukowych złożonego leku naturalnego – dr Anita Bania, dr n. med. Witold Furgał
13.20-13.30 7. Diety roślinne w sporcie – mgr Damian Parol, prof.dr hab.med. Artur Mamcarz
13.30-13.50 8. Dyskusja
- 13.50-15.00 *OBIAD*
- 15.00-16.50 **Sesja 3. Kwalifikacja do sportu wyczynowego a wiek rozpoczęcia treningu specjalistycznego w różnych dyscyplinach sportowych**
Moderatorzy: prof. dr hab. med. Tomasz Kostka, dr n. med. Witold Furgał, dr n. med. Wiesław Tomaszewski
- 15.00-15.15 1. Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej dotyczące kryteriów wiekowych przy kwalifikacji dzieci i młodzieży do treningu i zawodów w poszczególnych dyscyplinach sportowych – prof.dr hab.med. Tomasz Kostka
15.15-15.30 2. Wystąpienie Konsultanta Krajowego ds. Medycyny Sportowej – dr n.med. Andrzej Rakowski
15.30-15.40 3. Kryteria wiekowe z punktu widzenia lekarza orzecznika i ortopedy – dr Zbigniew Nowosadzki
15.40-15.50 4. Kwalifikowanie do uprawiania sportu a wiek sportowca – punkt widzenia orzecznika i kardiologa – dr Bożena Kubicka
15.50-16.10 5. Aktualne zasady kwalifikacji do kariery sportowej obowiązujące we Włoszech – prof. Maurizio Schiavon, dr Aleksandra Strojna
16.10-16.50 6. Dyskusja
- 16.50-17.10 *PRZERWA*
- 16.50-17.10 **SESJA PLAKATOWA**
Komisja: dr hab.prof.nadzw. Zbigniew Borysiuk, dr n.med. Janusz Hernik, dr Edyta Szczuka
- 17.10-18.50 **Sesja 4. Aktywność fizyczna w profilaktyce i leczeniu chorób cywilizacyjnych. Cukrzyca, jako „ukryta pandemia XXI wieku” – w aspekcie sportu wyczynowego i zdrowia publicznego**
Moderatorzy: prof.dr hab.med. Jan Tatoń, prof.dr hab. Andrzej Ziemba
- 17.10-17.30 1. Zgubne skutki bezczynności w aspekcie profilaktyki i leczenia chorób metabolicznych – prof. dr hab. Andrzej Ziemba
17.30-18.00 2. Patofizjologiczne podstawy i praktyczne zalecenia stosowania wysiłków mięśniowych w profilaktyce i leczeniu cukrzycy typu 2 – prof. dr hab. med. Jan Tatoń
18.00-18.20 3. Aktywność fizyczna w cukrzycy w aspekcie praktycznym – mgr Katarzyna Gajewska
18.20-18.35 4. Rola funkcjonalnej białizny w sporcie i profilaktyce chorób cywilizacyjnych – na przykładzie skarpetek sportowych i zdrowotnych– dr inż. Włodzimierz Lewin
18.35-18.50 5. Dyskusja
- 19.30-24.00 *KOLEŻEŃSKIE SPOTKANIE INTEGRACYJNE*

Sobota, 27.09.2014 r.

- 8.00-8.30** **Warsztat: Terapia wibroakustyczna – nowy kierunek w terapii medycznej. Zastosowanie terapii wibroakustycznej w medycynie sportowej – dr n.med. Witold Furgał**
(WSTĘP WOLNY – zgłoszenia osób chętnych w Biurze Kongresu lub w stoisku Firmy VITAFON)
- 9.00-10.25** **Sesja 5. Nowoczesne metody wspomagające efektywność treningu sportowego**
Moderatorzy: dr hab. prof.nadzw. Zbigniew Borysiuk, dr hab. prof.nadzw. Andrzej Czamara
- 9.00-9.20 1. Zastosowanie systemów analizy ruchu z wykorzystaniem szybkich kamer zsynchronizowanych z EMG do oceny wzorców ruchowych w sporcie – na przykładzie piłki koszykowej – dr Paweł Pakosz
- 9.20-9.40 2. Elektromiografia jako narzędzie feedbacku w doskonaleniu techniki w sportach indywidualnych – dr hab. prof.nadzw. Zbigniew Borysiuk
- 9.40-10.00 3. Analiza EMG aktywności mięśni stawu skokowego na stabilnym i niestabilnym podłożu przy oczach otwartych i zamkniętych – dr Monika Błaszczyszyn, dr Joanna Kidoń
- 10.00-10.10 4. Zastosowanie sEMG w ocenie zmian bioelektrycznej aktywności mięśni prostowników nadgarstka poddanych oddziaływaniu temperatur kriogenicznych – mgr Aleksandra Dobek, dr hab. Anna Lubkowska, mgr Iwona Bryczkowska
- 10.10-10.20 5. Trening stabilizacyjny – skuteczna metoda zapobiegania urazom, jak również poprawiająca parametry motoryczne i techniczne w treningu sportowym – mgr Marcin Hynowski
- 10.20-10.35 6. Stabilizacja centralna jako element treningu prewencyjnego z zastosowaniem urządzeń terapeutycznych – Magdalena Hertel
- 10.35-10.50 7. Dyskusja
- 10.50-12.20** **Sesja 6. Diagnostyka genetyczna i epigenetyka – wykorzystanie aktualnej wiedzy w medycynie sportowej**
Moderatorzy: prof.dr hab.med. Ewa Brzezińska, dr hab.prof.nadzw. Agnieszka Zembroń-Łacny
- 10.50-11.10 1. Przydatność analizy interakcji genetyczno-epigenetycznych jako wykładnika zmian adaptacyjnych sportowca w procesie treningowym – prof. dr hab. med. Ewa Brzezińska
- 11.10-11.30 2. cfDNA epigenetyczny wskaźnik w monitorowaniu obciążeń treningowych i stanu przemęczenia u sportowców – dr hab.prof.nadzw. Agnieszka Zembroń-Łacny
- 11.30-11.50 3. Geny kodujące białka kolagenowe jako markery podatności na urazy sportowe – dr hab. prof.nadzw. Paweł Cięższyk
- 11.50-12.00 4. Występowanie polimorficznych wariantów genetycznych genów ACE i ACTN3 u polskich sportowców – dr Joanna Orysiak
- 12.00-12.20 5. Dyskusja
- 12.20-12.40 *PRZERWA*
- 12.40-14.30** **Sesja 7. Traumatologia sportowa – skuteczne metody leczenia zachowawczego i operacyjnego**
Moderatorzy: prof.dr hab.med. Jerzy Widuchowski, dr hab.prof.nadzw. Andrzej Czamara
- 12.40-12.55 1. Ewolucja metod leczenia uszkodzeń łąkotek stawu kolanowego – dr n. med. Wojciech Widuchowski, prof. dr hab. med. Jerzy Widuchowski
- 12.55-13.15 2. Diagnostyka obrazowa uszkodzeń narządu ruchu w sporcie – dr n. med. Wojciech Wawrzynek
- 12.15-13.30 3. Leczenie uszkodzeń więzadła krzyżowego przedniego (ACL) wewnętrzną stabilizacją LARS – dr n.med. Leszek Kudas
- 13.30-13.45 4. Wiskosuplementacja dostawowa z użyciem kwasu hialuronowego następnej generacji – dr hab.n. med. Jacek Kaczmarczyk
- 13.45-14.15 5. Ocena dynamicznej rotacji stawu kolanowego u sportowców po ACLR za pomocą systemów optoelektronicznych, dynamometrycznych i elektromiografii. – dr hab.prof.nadzw. Andrzej Czamara
- 14.14-14.30 Dyskusja
- 14.30-15.55** **Sesja 8. Trening wysokościowy – wybrane zagadnienia teoretyczne i ich wykorzystanie w praktyce; hipoksja i hiperbaria**
Moderatorzy: dr hab. Jadwiga Malczewska-Lenczowska, dr hab.prof.nadzw. Miłosz Czuba
- 14.30-14.50 1. Metody treningu wysokościowego – dr Tomasz Mikulski
- 14.50-15.10 2. Zmiany możliwości wysiłkowych człowieka w warunkach ostrej hipoksji normobarycznej w świetle wybranych wskaźników wydolności tlenowej i beztlenowej – dr Tomasz Grzywacz
- 15.10-15.30 3. Wpływ treningu przerywanej hipoksji (IHT) na wydolność fizyczną oraz możliwości wysiłkowe sportowców – dr hab.prof.nadzw. Miłosz Czuba
- 15.30-15.50 4. Wpływ treningu w naturalnej hipoksji na całkowitą masę hemoglobiny u kolarek szosowych – dr hab. Jadwiga Malczewska-Lenczowska, dr Andrzej Pokrywka, dr Dariusz Sitkowski, dr Joanna Orysiak
- 15.50-16.10 5. Zastosowanie medycyny hiperbarycznej w sporcie i fizykoterapii. HBO w rekonwalescencji po urazach sportowych – inż. Paweł Kowalewski, inż. Marcin Walichnowski
- 16.10-16.25 6. Dyskusja
- 16.25** **Zakończenie Kongresu – dr n. med. Andrzej Bugajski, dr n.med. Wiesław Tomaszewski**