

REHABILITACJA PO REKONSTRUKCJI WIĘZADŁA KRZYŻOWEGO PRZEDNIEGO

praktyczny kurs dla fizjoterapeutów z elementami pokazów anatomicznych

31 maja 2015 r. | Warszawa | Centrum Edukacji Medycznej CEMED

Koordynator merytoryczny: **mgr Marcin Plenzler**

Pełen sukces procesu leczenia pacjenta po rekonstrukcji WKP to nie tylko subiektywne poczucie stabilności pacjenta oraz jego powrót do pełnej aktywności, ale również ochrona jego kolana przed przyśpieszonym zużyciem w przyszłości. Ciągłe poszukiwanie optymalnego procesu leczenia doprowadziło do zmiany techniki operacyjnej w oparciu o unikatowe wyniki badań dotyczących anatomii więzadła krzyżowego przedniego. Sytuacja ta wymusiła również zmianę postępowanie pooperacyjnego. Kurs prezentuje program rehabilitacji w oparciu o specyfikę gojenia przeszczepu i biomechanikę kolana. Dodatkowo jest to efekt indywidualnej oceny postępów gojenia w obrazie rezonansu magnetycznego oraz w oparciu o wyniki badań biomechanicznych jako kryterium przejścia do poszczególnych etapów rehabilitacji.

Kurs będzie zawierał unikalny pokaz anatomii i biomechaniki w oparciu o materiał cadaverowy, minimalną ilość teorii oraz maksymalną ilość zajęć praktycznych dotyczących zastosowania poszczególnych technik oraz ćwiczeń na każdym etapie rehabilitacji

W trakcie kursu uczestnik:

- zapozna się z najnowszą wiedzą dotyczącą anatomii i biomechaniki więzadła krzyżowego przedniego popartą pokazem cadaverowym,
- otrzyma wiedzę na temat najnowszej anatomicznej metody rekonstrukcji WKP oraz jej przewadze nad innymi dostępnymi technikami operacyjnymi,
- będzie uczył się skonstruowania programu rehabilitacji po izolowanym uszkodzeniu WKP oraz modyfikację tego programu w zależności od występowania uszkodzeń współistniejących (łąkotki, więzadła poboczne)
- będzie poznawał oraz trenował poszczególne techniki oraz ćwiczenia odpowiednio dobrane do każdego etapu rehabilitacji
- pozna kryteria bezpiecznego powrotu pacjenta do pełnej aktywności fizycznej.

08.00 Powitanie, przedstawienie zasad oraz programu kursu

08.10 **Pokaz anatomii – preparowanie na żywo poszczególnych struktur anatomicznych, z możliwością własnej oceny ich mechaniki i funkcjonowania oraz topografii cz. 1**

lek. Robert Śmigieński

09.10 **Pokaz anatomii cz. 2**

lek. Robert Śmigieński

10.25 Przerwa

10.35 **Rekonstrukcja WKP krok po kroku – wykład z elementami materiałów filmowych z zabiegu**

lek. Michał Drwięga

11.15 **Różne techniki pobrania przeszczepu: wady i zalety – wykład**

lek. Daniel Kopko

11.35 **Wykład: W jaki sposób planować usprawnianie po rekonstrukcji WKP – przegląd literatury, doświadczenia własne oraz biologia gojenia przeszczepu**

mgr Marcin Plenzler

12.15 Wyjazd do Kliniki Carolina Medical Center, ul. Pory 78

12.45 Przerwa obiadowa

13.30 **Ćwiczenia praktyczne: Rehabilitacja po rekonstrukcji WKP – Etap I (rehabilitacja przedoperacyjna, wczesne postępowanie pooperacyjne)**

mgr Marcin Plenzler, mgr Dariusz Straszewski

14.10 **Ćwiczenia praktyczne: Rehabilitacja po rekonstrukcji WKP – Etap II (2 – 6 tydzień)**

Centrum Edukacji Medycznej CEMED Sp. z o.o.

Dane rejestrowe: ul. Broniewskiego 89 | 01-876 Warszawa | tel. 22 633 83 51 | faks 22 355 85 18 | cemed@cemed.pl | www.cemed.pl

NIP: 118-18-98-205 | REGON: 140983184 | KRS: 0000280799

- 15.10 Przerwa
- 15.25 **Ćwiczenia praktyczne: Rehabilitacja po rekonstrukcji WKP – Etap III (6 – 12 tydzień)**
- 16.25 **Ćwiczenia praktyczne: Rehabilitacja po rekonstrukcji WKP – Etap IV (12 – 24 tydzień)**
- 17.25 Przerwa
- 17.35 **Ćwiczenia praktyczne: Rehabilitacja po rekonstrukcji WKP – Etap V (6 – 9 miesiąc)**
- 18.15 **Wykład: Kryteria zakończenia usprawniania oraz powrotu do aktywności sportowej**
- 18.45 **Budowanie planu usprawniania w oparciu o case study**
- 19.00 **Zakończenie kursu**

INFORMACJE ORGANIZACYJNE

Termin: 31 maja 2015 r. (niedziela)

Miejsce: Warszawa, Centrum Szkoleniowe CEMED, ul. Broniewskiego 89

Koszt udziału jednej osoby:

- **984 zł brutto (w tym 23% VAT)**

Zgłoszenia:

Warunkiem udziału jest przesłanie wypełnionego formularza zgłoszeniowego:

lub elektronicznie: <http://www.cemed.pl/spotkania/2015/rehwkp1/formularz.php>

Biuro organizacyjne:

Centrum Edukacji Medycznej CEMED sp. z o.o.

01-876 Warszawa, ul. Broniewskiego 89

tel. 22 633 83 51

fax 22 355 85 18

e-mail: cemed@cemed.pl

www.cemed.pl

Wszelkie informacje można uzyskać pisząc na adres cemed@cemed.pl lub telefonicznie 506 168 451