

STOPA I STAW SKOKOWY

kurs dla fizjoterapeutów z elementami ćwiczeń na preparatach nieutrwalonych

21 czerwca 2015 | Warszawa | Centrum Edukacji Medycznej CEMED

Kurs będzie zawierał unikalny pokaz anatomii i biomechaniki w oparciu o materiał cadaverowy, minimalną ilość teorii oraz maksymalną ilość zajęć praktycznych dotyczących zastosowania tej wiedzy w praktyce fizjoterapeutycznej. Informacje zawarte w książkach oraz atlasach anatomii na temat wyglądu oraz funkcjonowania struktur tworzących łydkę, staw skokowy oraz stopę często różni się od aktualnego stanu wiedzy. Mając możliwość przyjrzenia się z bliska tym strukturom możemy łatwiej zrozumieć ich funkcję oraz wpływ na inne elementy anatomicznej układanki.

W trakcie kursu uczestnik:

- zapozna się z najnowszą wiedzą dotyczącą anatomii i biomechaniki łydki, stawu skokowego, stopy,
- będzie miał unikalną możliwość zobaczenia oraz sprawdzenia własnymi rękami anatomii i funkcji poszczególnych struktur podczas pokazu preparowania,
- będzie uczył się praktycznego wykorzystania tej wiedzy w planowaniu strategii rehabilitacji oraz doboru ćwiczeń,
- będzie uczył się anatomii palpacyjnej m.in. struktur znalezionych podczas pokazu anatomii na preparatach nieutrwalonych.

W programie:

1. Anatomia palpacyjna na preparacie, czyli co możemy wyczuć pod palcami
2. Anatomia właściwa (cadaverowa) struktur znajdujących się w poszczególnych warstwach, począwszy od skóry, poprzez powięzi, mięśni, kończąc na wnętrzu stawu, m. in.:
 - jak naprawdę wygląda ścięgno Achillesa? czy ma połączenie z rozciągniętym podeszwowym?
 - gdzie się znajduje więzadło obrączkowe?
3. Jak położenie stopy w przestrzeni oraz praca poszczególnych tkanek miękkich wpływa na biomechanikę stawu skokowego oraz stopy, m. in.:
 - jaki ruch ogranicza ATFL? w jakim mechanizmie się uszkadza?
 - po co nam mięsień piszczelowy tylny i mięśnie strzałkowe? Czy mają wpływ by przeciwdziałać stopie płasko-koślawej i Halluxom?
 - kość skokowa – jak dobrze nią zarządzać podczas ruchu? To główny cel pracy ścięgien mięśni ją otaczających.
 - Shin Split. Czyli co z tymi przedziałami powięziowymi?
 - stan po repozyycji złamań leczonych nieoperacyjnie oraz po zabiegach: kości goleni, stępu, stopy oraz po szyciu tkanek miękkich. Jakie mogą być późniejsze kłopoty z odzyskaniem pełnej funkcji, na co zwrócić szczególną uwagę?
 - co możemy zobaczyć pod sondą USG w okolicy stawu skokowego i jak to wykorzystać podczas terapii z pacjentem?

INFORMACJE ORGANIZACYJNE

Termin: 21 czerwca 2015 r. (niedziela)

Miejsce: Warszawa, Centrum Szkoleniowe CEMED, ul. Broniewskiego 89

Koszt udziału jednej osoby:

- **984 zł brutto (w tym 23% VAT)**

Zgłoszenia:

Warunkiem udziału jest przesłanie wypełnionego formularza zgłoszeniowego:

lub elektronicznie: <http://www.cemed.pl/spotkania/2015/rehstop/formularz.php>

Biuro organizacyjne:

Centrum Edukacji Medycznej CEMED sp. z o.o.

01-876 Warszawa, ul. Broniewskiego 89

tel. 22 633 83 51

fax 22 355 85 18

e-mail: cemed@cemed.pl

www.cemed.pl

Wszelkie informacje można uzyskać pisząc na adres cemed@cemed.pl lub telefonicznie 506 168 451

